

Số: 424/KH-TrTHCS

Mạo Khê, ngày 08 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH

Thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và Y tế trong nhà trường năm học 2023 - 2024

Căn cứ công văn số 1405/PGD&ĐT ngày 04/9/2023 của PGD&ĐT thị xã Đông Triều về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục THCS năm học 2023 - 2024;

Thực hiện Công văn số 1446/PGD&ĐT ngày 08/9/2023 của Phòng GD&ĐT thị xã Đông Triều về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và Y tế trường học năm học 2023 - 2024;

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường, trường THCS Mạo Khê I xây dựng Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và Y tế trường học năm học 2023 - 2024, cụ thể như sau:

I. NHIỆM VỤ CHUNG

- Tăng cường công tác xây dựng nhà trường an toàn, phòng chống tai nạn thương tích; phòng chống dịch bệnh, đuối nước; hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường.

- Tiếp tục nâng cao chất lượng công tác Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao (GDTC, HĐTT) trong chương trình môn học và hoạt động giáo dục; thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025. Tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động thể thao học sinh gắn kết với nội dung môn học Giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018. Tổ chức thành công Hội khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2023 - 2024 và tham gia HKPD cấp thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm học 2023 - 2024.

- Tổ chức lồng ghép, triển khai hiệu quả Chương trình “Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025”; Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025;

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

1. Công tác Giáo dục thể chất, hoạt động Thể thao

1.1. Công tác Giáo dục thể chất

- Tiếp tục triển khai thực hiện hiệu quả Kế hoạch số 128/KH-UBND ngày 30/3/2022 của UBND thị xã về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trên địa bàn thị xã Đông Triều; Kế hoạch số 445/KH-PGD&ĐT ngày 28/4/2022 về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trong ngành Giáo dục; Kế hoạch số 229/KH-UBND ngày 18/8/2023 của Ủy ban nhân dân thị xã về tổ chức Hội khỏe Phù Đổng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023 - 2024 và chuẩn bị lực lượng tham gia Hội khỏe Phù Đổng tỉnh Quảng Ninh lần thứ XI, năm 2023 - 2024. Trong đó tập trung triển khai lồng ghép dạy bơi, dạy kỹ năng an toàn trong môi trường nước và phòng, chống đuối nước cho học sinh; đẩy mạnh các hoạt động GDTC trong học sinh gắn kết với nội dung môn học Giáo dục thể chất thuộc chương trình giáo dục phổ thông 2018; đẩy mạnh phong trào học tập và thi các môn thể thao trong chương trình HKPD.

- Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học Giáo dục thể chất (GDTC) theo Chương trình Giáo dục phổ thông 2018 và Chương trình Giáo dục phổ thông 2006 (đối với lớp 5, 9, 12) theo chỉ đạo của Phòng GD&ĐT tại Công văn số 1405/PGD&ĐT, ngày 04/09/2023, chủ động xây dựng kế hoạch, sử dụng hiệu quả thiết bị môn học hiện có tại nhà trường; bố trí tối đa giáo viên chuyên trách, đạt chuẩn theo Thông tư 20/2018/TT-BGDĐT, ngày 22/8/2018 của Bộ GDĐT dạy học môn Giáo dục thể chất. Thực hiện nghiêm túc các nguyên tắc trong giảng dạy và tập luyện thể dục, thể thao; đảm bảo tuyệt đối an toàn trong các hoạt động GDTC và thể thao, **không** bố trí 02 tiết GDTC (Thể dục) trong cùng một ngày; bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học, **không** bố trí các hoạt động GDTC, thể thao vào tiết 5 buổi sáng hoặc tiết 01 buổi chiều; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách kiểm tra đánh giá, tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh; tiếp tục thực hiện nghiêm túc việc kiểm tra, đánh giá thể lực học sinh theo Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ GDĐT (*lưu hồ sơ minh chứng tại Nhà trường*).

- Tổ chức hiệu quả các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp dạy và học cho đội ngũ giáo viên Giáo dục thể chất của nhà trường.

- Đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; dạy các bài tập phát triển kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn cho học sinh; đổi mới nội dung, hình thức tổ chức các hoạt động tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ trong nhà trường bằng các hoạt động phù hợp để thu hút học sinh và giáo viên tham gia (*bài thể dục nhịp điệu, nhảy dân vũ, nhảy flasmob, các bài võ nhạc...*) nhằm phát triển thể chất toàn diện cho học sinh.

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác GDTC, HĐTT; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh.

- Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho GDTC, HĐTT trong các cơ sở giáo dục; xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện thi đấu thể thao.

1.2. Hoạt động thể thao trong nhà trường

- Tiếp tục triển khai, thực hiện hiệu quả Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường; Quyết định số 843/QĐ-UBND ngày 01/4/2022 của UBND tỉnh về phê duyệt Đề án Bảo tồn, khôi phục và phát huy các môn thể thao dân tộc trên địa bàn tỉnh Quảng Ninh giai đoạn 2020 - 2025, định hướng đến 2030; Kế hoạch số 445/KH-PGD&ĐT ngày 28/4/2022 về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trong ngành Giáo dục. Tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cụm trường, cấp ngành cho học sinh; thành lập đội tuyển tham gia thi đấu các giải thể thao các cấp và cử học sinh tham gia các sự kiện thể thao và HKPD cấp thị xã.

- Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học GDTC, đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nền nếp, nâng cao hiệu quả và mở rộng không gian hoạt động của câu lạc bộ thể thao trong nhà trường. Tiếp tục triển khai hiệu quả bộ tài liệu hướng dẫn xây dựng mô hình Câu lạc bộ thể thao trong trường Trung học cơ sở (Quyết định số 898/QĐ-BGDĐT, ngày 28/3/2023 của Bộ GDĐT ban hành tài liệu hướng dẫn Xây dựng mô hình Câu lạc bộ thể thao trong trường Trung học cơ sở).

- Nâng cao chất lượng, hiệu quả các câu lạc bộ thể thao trong nhà trường (*tổ chức hiệu quả, thiết thực các câu lạc bộ thể thao cho học sinh*); tăng cường tổ chức các hoạt động thể thao cho cán bộ, giáo viên và học sinh; tạo điều kiện thuận lợi cho học sinh, cán bộ, giáo viên được tham gia tập luyện và thi đấu các giải thể thao cấp thị xã, cấp tỉnh.

- Tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong chương trình Hội khỏe Phù Đổng cấp trường nhằm tăng cường sức khỏe, phát triển toàn diện học sinh; duy trì tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cụm trường, cấp thị xã cho học sinh và tổ chức đội tuyển thể thao tham gia các giải thi đấu thể thao tại cấp thị xã theo kế hoạch.

* Các hoạt động thể thao cấp trường, cấp thị xã:

- Cấp trường: tổ chức HKPD cấp trường để thành lập đội tuyển cấp trường tham gia các giải thể thao học sinh cấp thị xã.

- Cấp thị xã: Ủy ban nhân dân thị xã tổ chức HKPD cấp thị xã và các giải thi đấu thể thao học sinh phổ thông cấp thị xã để thành lập đội tuyển tham dự HKPD cấp tỉnh và các giải thể thao cấp tỉnh do Sở GDĐT tổ chức hoặc phối hợp tổ chức theo kế hoạch.

1.3. Công tác phòng, chống đuối nước

- Tiếp tục triển khai, thực hiện hiệu quả Chỉ thị số 37-CT/TU ngày 03/6/2020 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về việc tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, nâng cao hiệu lực, hiệu quả quản lý nhà nước đối với công tác phòng, chống tai nạn đuối nước cho người dân và khách du lịch trên địa bàn tỉnh; Chỉ thị số 10-CT/TU ngày 25/5/2021 của Tỉnh ủy Quảng Ninh về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác bảo đảm trật tự an toàn giao thông; phòng chống tai nạn thương tích và đuối nước trên địa bàn tỉnh; Kế hoạch số 1856/KH-SGDĐT ngày 17/7/2023 của Sở GDĐT về thực hiện Chỉ thị số 33-CT/TU ngày 29/5/2023 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác bảo đảm trật tự, an toàn giao thông; phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước; quản lý, giáo dục học sinh trong dịp hè trên địa bàn tỉnh; Kế hoạch số 183/KH-UBND ngày 21/7/2023 của UBND tỉnh về triển khai Chương trình phổ cập bơi an toàn, chống đuối nước trẻ em giai đoạn 2023 - 2025 trên địa bàn tỉnh; Kế hoạch liên ngành số 110/KHLN/LĐTB&XH-YTGD&ĐT-VHTT-GTVT-CAT-HNDNN&TPNT-TDTN-HLHP về việc phối hợp liên ngành phòng, chống đuối nước trẻ em giai đoạn 2022-2030. Tiếp tục triển khai có hiệu quả Công văn số 949/PGD&ĐT ngày 21/6/2023, Công văn số 1238/PGD&ĐT ngày 04/8/2023 của Phòng GD&ĐT về việc tiếp tục tăng cường công tác phòng, chống đuối nước cho học sinh. Trong đó tập trung triển khai hiệu quả các nhiệm vụ:

+ Khảo sát, **thống kê chuẩn xác** số học sinh biết bơi, chưa biết bơi ngay từ đầu năm học để xây dựng kế hoạch tuyên truyền, dạy bơi, cứu đuối cho học sinh, đảm bảo tỉ lệ học sinh biết bơi vào cuối năm học cao hơn năm trước ít nhất 5%; dành **ít nhất thời gian 02 tiết học** (dịp đầu năm học) để trang bị về kiến thức, kỹ năng bơi an toàn cho học sinh trong môi trường nước, kỹ năng phòng, chống đuối nước cho 100% học sinh tại nhà trường;

+ Đẩy mạnh phong trào dạy bơi, học bơi, rèn luyện kỹ năng bơi an toàn cho học sinh trong và ngoài nhà trường;

+ Tiếp tục triển khai hiệu quả bộ tài liệu phòng, tránh đuối nước học sinh (Quyết định số 4704/QĐ-BGDĐT ngày 20/12/2021 của Bộ trưởng Bộ GDĐT về việc ban hành bộ tài liệu phòng, tránh đuối nước học sinh).

- Chủ động phối hợp với địa phương hằng năm phân bổ chỉ tiêu dạy bơi, đảm bảo các chỉ tiêu của nhà trường. Tham gia đầy đủ các lớp tập huấn kiến thức, kỹ năng bơi an toàn và phòng chống đuối nước cho đội ngũ giáo viên GDTC và dạy bơi cho học sinh trong nhà trường; tăng cường tổ chức dạy bơi đối với học sinh tại bể bơi lắp ghép tại trường Tiểu học Quyết Thắng.

- Xây dựng kế hoạch lồng ghép nội dung dạy bơi an toàn, an toàn trong môi trường nước, phòng chống tai nạn đuối nước học sinh trong các hoạt động giáo dục, các giờ học GDTC; tổ chức các buổi sinh hoạt tuyên truyền về bơi an toàn, phòng chống tai nạn đuối nước và giải pháp phòng, ngừa đuối nước; chủ động hướng dẫn cho học sinh kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước, hình thành cho học sinh ý thức, thói quen biết chủ động bảo vệ an toàn cho bản thân mọi lúc, mọi nơi.

- Giao trách nhiệm cho giáo viên hằng ngày dành thời gian để quán triệt, nhắc nhở, hướng dẫn học sinh các quy định an toàn từ nhà đến trường và từ trường về nhà; khuyến cáo học sinh tuyệt đối không được chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, sông suối, kênh, rạch, hố công trình..., nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước, không tự ý hoặc rủ nhau tắm, đi bơi khi không có người lớn đi cùng.

- Tăng cường công tác phối hợp giữa nhà trường, gia đình, chính quyền địa phương triển khai các giải pháp nhằm đảm bảo an toàn cho trẻ em, học sinh trước, trong và sau các dịp nghỉ lễ, nghỉ hè...; thực hiện hiệu quả các tài liệu về giáo dục an toàn trường học, kiến thức, kỹ năng phòng chống tai nạn đuối nước dành cho trẻ em, học sinh, giáo viên nhằm đảm bảo an toàn cho học sinh, giáo viên.

2. Công tác Y tế trường học

2.1. Công tác Y tế trong nhà trường

- * Tăng cường công tác Y tế trường học (YTTH); bảo đảm an toàn trong nhà trường, chủ động phòng, chống và ứng phó hiệu quả với dịch bệnh.

- Triển khai hiệu quả công tác YTTH, bảo đảm an toàn trường học, phòng chống dịch bệnh. Tăng cường hoạt động thể lực cho học sinh; kiện toàn và nâng cao năng lực hệ thống YTTH. Hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường.

- Chủ động phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế để thực hiện đổi mới, củng cố, kiện toàn và tăng cường năng lực hệ thống y tế trường học gắn kết với y tế cơ sở nhằm đảm bảo thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ em, học sinh trong nhà trường. Tổ chức, triển khai hiệu quả Chương trình “Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025”, Chương trình “Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non, phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021 - 2025” (Công văn số 127/UBND-GD ngày 25/04/2022 về việc thực hiện Chương trình y tế trường học trong cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022-2025; Kế hoạch số 446/KH-PGD&ĐT ngày

29/4/2022 thực hiện Chương trình y tế trường học trong cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở trên địa bàn thị xã Đông Triều, giai đoạn 2022 - 2025).

- Tiếp tục triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của Bộ GDĐT, Bộ Y tế, UBND tỉnh, Sở GDĐT, Sở Y tế, Phòng GD&ĐT, Phòng Y tế về công tác phòng, chống dịch bệnh; chủ động xây dựng phương án, kịch bản phòng chống dịch trong năm học mới 2023 - 2024 (đặc biệt đối với dịch bệnh COVID-19, Sốt xuất huyết, tay chân miệng, Sởi, Rubella, Cúm A, Đậu mùa khỉ,...) và các bệnh không lây nhiễm trong nhà trường. Phối hợp chặt chẽ với hệ thống y tế cơ sở để tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng chống dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe học sinh. Triển khai hiệu quả các nội dung, tài liệu hướng dẫn chăm sóc mắt và nha học đường.

- Tiếp tục thực hiện hiệu quả công tác YTTH tại nhà trường theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/05/2016 của Bộ Y tế và Bộ GDĐT quy định về công tác YTTH; Hướng dẫn liên ngành số 2991/LN-SGDĐT-SYT ngày 08/11/2017 của Sở GDĐT và Sở Y tế về hướng dẫn phối hợp chỉ đạo, tổ chức thực hiện công tác YTTH và các văn bản liên quan về công tác YTTH; nâng cao hơn nữa vai trò, trách nhiệm của nhân viên phụ trách YTTH trong công tác bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe học sinh, đảm bảo ATTP, các điều kiện vệ sinh trong nhà trường.

- Phòng Y tế của nhà trường được trang bị tối thiểu 01 giường khám bệnh, bàn làm việc, ghế, tủ đựng dụng cụ, thiết bị làm việc thông thường; cân, thước đo, huyết áp kế, nhiệt kế, bảng kiểm tra thị lực, bộ nẹp chân, tay và một số thuốc thiết yếu phục vụ cho công tác sơ cấp cứu và chăm sóc sức khỏe học sinh theo quy định tại Quyết định số 1221/QĐ-BYT ngày 07/04/2008 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành danh mục trang thiết bị, thuốc thiết yếu dùng trong phòng y tế học đường của trường trung học cơ sở. Đảm bảo hệ thống hồ sơ, sổ sách theo quy định (sổ khám bệnh, sổ theo dõi sức khỏe học sinh, sổ theo dõi tổng hợp tình trạng sức khỏe học sinh...).

- Tăng cường công tác tuyên truyền: Tổ chức các hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp, tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh; tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Bảo hiểm y tế Việt Nam (01/07); ngày nước thế giới (22/03); tuần lễ quốc gia nước sạch, vệ sinh môi trường; ngày toàn dân hiến máu nhân đạo (07/04); ngày thế giới không thuốc lá (31/05); ngày môi trường thế giới (05/06); ngày vệ sinh yêu nước (02/07); tháng hành động vì trẻ em (từ 01-30/06); tuần lễ tiêm chủng (09-15/05); tháng hành động vì chất lượng vệ sinh, ATTP (15/04-15/05) và các sự kiện khác liên quan đến công tác truyền thông chăm sóc sức khỏe học sinh.

- * Kiện toàn và nâng cao năng lực đội ngũ nhân viên y tế trường học

Phối hợp với ngành Y tế xây dựng kế hoạch, kiện toàn và bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ nhân viên y tế nhà trường (*kiêm nhiệm*). Tham gia các lớp tập huấn, bồi dưỡng thường xuyên về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh, các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế nhà trường.

* Thực hiện các quy định về ATTP, nước sạch và vệ sinh môi trường

- Tiếp tục thực hiện các quy định được nêu tại Luật ATTP, các Nghị định của Chính phủ, Quyết định của Bộ Y tế về điều kiện đảm bảo an toàn thực phẩm.

- Tăng cường công tác đảm bảo an ninh, an toàn thực phẩm trong tình hình mới tại các cơ sở giáo dục (Chỉ thị số 17-CT/TW ngày 21/10/2022 của Ban Bí thư về tăng cường bảo đảm an ninh, an toàn thực phẩm trong tình hình mới; Kế hoạch số 215/KH-UBND ngày 10/7/2023 của UBND thị xã về việc thực hiện Chỉ thị số 17-CT/TW ngày 21/10/2022 của Ban Bí thư về tăng cường bảo đảm an ninh, an toàn thực phẩm trong tình hình mới; Kế hoạch số 143/KH-UBND ngày 30/5/2023 của UBND tỉnh Quảng Ninh về việc triển khai thực hiện Chỉ thị số 17-CT/TW ngày 21/10/2022 của Ban Bí thư và Kế hoạch số 280-KH/TU ngày 27/3/2023 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về tăng cường bảo đảm an ninh, an toàn thực phẩm trong tình hình mới; Quyết định về việc ban hành Đề án “Bảo đảm an toàn thực phẩm tỉnh Quảng Ninh đến năm 2025, định hướng đến năm 2030”).

- Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường, gia đình, chính quyền địa phương trong việc giáo dục, hướng dẫn học sinh thực hiện các quy định về an toàn thực phẩm; Tiếp tục thực hiện hiệu quả Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025” theo Quyết định của Thủ tướng Chính phủ, kế hoạch triển khai của UBND tỉnh, thị xã, Phòng GD&ĐT (Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/1/2019 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, HSSV để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025; Kế hoạch số 122/KH-UBND ngày 31/5/2021 của Ủy ban nhân dân thị xã Đông Triều về việc thực hiện Đề án "Đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn thị xã; Kế hoạch 672/KH-PGD&ĐT ngày 02/6/2021 của Phòng GD&ĐT về việc thực hiện Đề án "Đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn thị xã).

- Triển khai thực hiện “Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025” theo Quyết định, Kế hoạch của Bộ GDĐT (Quyết định số 4659/QĐ-BGDĐT ngày 14/12/2021 của Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025”; Kế hoạch số 716/KH-BGDĐT ngày 28/6/2022 của Bộ GDĐT về thông tin, tuyên truyền Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025); Quyết định số 945/QĐ-BGDĐT ngày 06/4/2022 của Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình YTTH trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021 - 2025 theo Quyết định số 85/QĐ-TTg ngày 17/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ.

- Tăng cường công tác nước sạch và vệ sinh môi trường trong nhà trường: Xây dựng, hướng dẫn sử dụng, bảo quản các công trình cấp nước, công trình vệ sinh trong nhà trường đảm bảo theo quy định (Hệ thống cống rãnh thoát nước mưa, nước thải sinh hoạt; hệ thống thoát nước riêng cho khu vực phòng thí nghiệm, cơ sở thực hành, phòng y tế, khu vệ sinh,...); Chú trọng việc giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường: có đủ bồn rửa tay bằng nước sạch với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác đảm bảo vệ sinh sạch sẽ; tổ chức cho học sinh lao động vệ sinh công trình vệ sinh trong nhà trường; bảo đảm nước uống cho học sinh và điều kiện nhà vệ sinh nhà trường.

Hợp đồng với các cơ sở đủ điều kiện thu gom, xử lý chất thải, rác thải sinh hoạt. Trường hợp tự thu gom, xử lý bảo đảm theo quy định hiện hành.

- Triển khai hoạt động Chữ thập đỏ trong nhà trường: Tiếp tục triển khai các quy định về hoạt động Chữ Thập đỏ trong nhà trường theo Thông tư số 07/2014/TT-BGDĐT ngày 14/03/2014 của Bộ trưởng Bộ GDĐT “Quy định về hoạt động Chữ thập đỏ trong trường học”; Chủ động trong công tác phối hợp giữa nhà trường và Đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh Phường trong hoạt động thanh, thiếu niên Chữ thập đỏ trường học.

2.2. Công tác Bảo hiểm y tế của nhà trường

- Tăng cường công tác quản lý nhà nước về bảo hiểm y tế: Tăng cường các giải pháp thực hiện chính sách pháp luật về bảo hiểm y tế theo Công văn số 2191/UBND-VHXXH ngày 11/8/2023 của UBND tỉnh Quảng Ninh. Tiếp tục phổ biến, quán triệt và yêu cầu 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và học sinh đăng ký tài khoản giao dịch điện tử cá nhân và thực hiện việc cài đặt, sử dụng ứng dụng VssID trên thiết bị di động của mỗi cá nhân theo chỉ đạo của Ủy ban nhân dân tỉnh. Hướng dẫn cách thức tra cứu, bổ sung mã số BHXH; thống nhất thu BHYT, lập sổ sách thu BHYT của học sinh đảm bảo chặt chẽ, đúng quy định (theo hướng dẫn tại các văn bản của BHXH tỉnh về việc triển khai thực hiện BHYT HSSV các năm học giai đoạn 2022 - 2025).

- Phối hợp với cơ quan Bảo hiểm Xã hội các cấp tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động học sinh tham gia BHYT bắt buộc theo qui định. Tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho học sinh, cha mẹ học sinh về chính sách, pháp luật BHYT và vai trò của BHYT đối với công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho học sinh; thực hiện hiệu quả các quy định, hướng dẫn liên ngành về BHYT học sinh; tiếp tục vận động, huy động cha mẹ học sinh tham gia mua BHYT nhằm tăng tỷ lệ học sinh mua BHYT trong nhà trường cao hơn so với năm học trước; đảm bảo năm học 2023 - 2024 tỷ lệ học sinh tham gia BHYT đạt mục tiêu 100% theo Nghị quyết số 131/NQ-HĐND ngày 09/12/2022 của Hội đồng nhân dân tỉnh, Công văn số 36/UBND-VX5 ngày 09/01/2023 của UBND tỉnh, Kế hoạch số 104/PGD&ĐT ngày 07/02/2023 của Phòng GD&ĐT.

- Tăng cường kiểm tra giám sát việc thực hiện công tác BHYT học sinh. Có hình thức xử lý kịp thời đối với các trường hợp không tuân thủ quy định về BHYT; đối với những trường hợp học sinh chưa tham gia BHYT tại nhà trường, có giải pháp cụ thể để vận động học sinh tham gia theo quy định của Luật BHYT. Chủ trì, phối hợp với các cơ quan liên quan rà soát các học sinh không có giấy khai sinh, mã định danh cá nhân để được cấp mã số BHXH, BHYT; đồng thời huy động nguồn lực để tổ chức thực hiện đồng bộ, hiệu quả các chính sách về BHYT.

- Tăng cường sự phối hợp chặt chẽ với BHXH địa phương trong việc thẩm định và nhận trích chuyển kinh phí chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh được thực hiện đầy đủ và sử dụng đúng mục đích. Không tổ chức cho học sinh mua các khoản bảo hiểm tự nguyện.

- Đối với học sinh thuộc hộ gia đình làm nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp và diêm nghiệp có mức sống trung bình: Nhà trường phối hợp với BHXH địa phương thực hiện theo hướng dẫn tại Công văn số 341/BHXH-QLT ngày 27/02/2018 về việc thu và cấp thẻ BHYT đối với HSSV thuộc hộ gia đình làm nông, lâm, ngư, diêm nghiệp có mức sống trung bình và Công văn số 443/BHXH-QLT ngày 14/3/2018 về việc phối hợp cung cấp hồ sơ làm căn cứ hoàn trả và cấp thẻ BHYT của BHXH tỉnh.

2.3. Công tác bảo vệ, chăm sóc trẻ em, học sinh trong nhà trường

- Xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện Quyết định số 2138/QĐ-BGDĐT ngày 03/8/2022 ban hành Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022 - 2025; và các Thông tư của Bộ GDĐT, các Kế hoạch của Sở GDĐT, Phòng GD&ĐT về việc hỗ trợ tư vấn tâm lý và công tác xã hội trong trường học (Thông tư 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ trưởng Bộ GDĐT hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông và Thông tư 33/2018/TT-BGDĐT ngày 26/12/2018 của Bộ trưởng Bộ GDĐT hướng dẫn công tác xã hội trong trường học; Công văn số 489/SGDĐT-CTTT ngày 12/3/2018 của Sở GDĐT về thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông; Công văn số 1318/PGD&ĐT ngày

07/11/2022 của Phòng GD&ĐT về thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông).

- Tổ chức hiệu quả các hoạt động giáo dục, truyền thông về dân số, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản; tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc trẻ em, đảm bảo quyền trẻ em, học sinh; phối hợp ban ngành đoàn thể địa phương triển khai các hoạt động vì trẻ em: Tháng hành động vì trẻ em, Tết Trung thu cho thiếu niên, nhi đồng;...

- Triển khai hiệu quả về công tác tuyên truyền đến cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh về Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá và lạm dụng đồ uống có cồn trong nhà trường; Tiếp tục phổ biến Tài liệu hướng dẫn, truyền thông, giáo dục phòng, chống tác hại của thuốc lá mới.

- Triển khai thực hiện Quyết định 1254/QĐ-BGDĐT ngày 26/11/2021 của Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021 - 2030 của ngành Giáo dục” và các tài liệu hướng dẫn thực hiện quyền trẻ em trong nhà trường.

- Tăng cường công tác phòng, chống bạo lực xâm hại trẻ em; Phòng ngừa, giảm thiểu trẻ em lao động trái quy định của pháp luật.

3. Công tác kiểm tra, Giám sát

Nhà trường tăng cường tổ chức tự kiểm tra các nội dung tại Kế hoạch này theo chương trình, kế hoạch kiểm tra của nhà trường để nâng cao hiệu quả trong việc thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT; YTTH năm học 2023 - 2024.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Cán bộ quản lý

- Xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện đến toàn thể CBGVNV, học sinh trong toàn trường.

- Thành lập Ban chỉ đạo công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và Y tế trong nhà trường do đồng chí Hiệu trưởng làm trưởng ban, Phó Hiệu trưởng làm phó ban, ủy viên là Tổng phụ trách Đội, Đoàn thanh niên, giáo viên thể dục, nhân viên phụ trách Y tế và các giáo viên chủ nhiệm.

- Không xếp giờ thể dục nội khóa vào tiết 5 buổi sáng và tiết 1 buổi chiều.

- Phối kết hợp với các ban ngành đoàn thể phường, Y tế phường để thực hiện hiệu quả công tác quản lý Giáo dục thể chất, Thể thao và Y tế.

2. Giáo viên và học sinh

2.1. Đối với giáo viên

- Thực hiện nghiêm túc công tác giáo dục thể chất theo nội dung, chương trình của môn học.

- Thực hiện nghiêm túc chương trình giảng dạy môn thể dục nội khóa theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo đối với các trường THCS. Đảm bảo tuyệt đối an toàn khi sử dụng dụng cụ tập luyện TDTT. Giờ lên lớp dạy thực hành môn thể

dục yêu cầu 100% giáo viên phải mặc trang phục thể thao, học sinh đi giày ba ta, khuyến khích HS có điều kiện mặc trang phục thể thao trong giờ nội, ngoại khoá.

- Giảng dạy đảm bảo chuẩn kiến thức, kỹ năng, tích cực đổi mới phương pháp giảng dạy, kiểm tra đánh giá kết quả học tập theo định hướng phát triển năng lực học sinh; tăng cường công tác tự bồi dưỡng, thường xuyên sinh hoạt tổ, nhóm chuyên môn, xây dựng chuyên đề, viết sáng kiến kinh nghiệm.

- Việc đánh giá, xếp loại thể lực học sinh thực hiện theo Thông tư 26/PGD&ĐT ngày 26/8/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc sửa đổi, bổ sung một số điều của Quy chế đánh giá, xếp loại học sinh THCS ban hành kèm theo Thông tư số 58/2011/TT-BGDĐT ngày 12 tháng 12 năm 2011 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo; Thông tư số 22/2021/TT-BGDĐT ngày 20/7/2021 của Bộ GDĐT về Quy chế đánh giá, xếp loại học sinh THCS và học sinh THPT;

Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Quy định về việc đánh giá, xếp loại thể lực học sinh và Công văn số 1914/SGDĐT-GDTrH ngày 21/10/2008 của Sở Giáo dục và Đào tạo Quảng Ninh về việc hướng dẫn đánh giá, xếp loại thể lực học sinh.

- Chuẩn bị chu đáo mọi phương tiện dạy học để đảm bảo giờ học có chất lượng cao và an toàn.

- Triển khai các biện pháp đảm bảo an toàn và giữ gìn sức khỏe cho học sinh trong quá trình tập luyện và thi đấu.

- Phân loại được học sinh theo nhóm sức khỏe (chú ý học sinh bệnh tim mạch, khớp, thần kinh).

- Tổ chức hiệu quả các hoạt động giáo dục, truyền thông về dân số, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản; tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc trẻ em, đảm bảo quyền trẻ em, học sinh

- Phối hợp chặt chẽ giữa GVCN với gia đình học sinh trong việc giáo dục, hướng dẫn học sinh thực hiện các quy định về an toàn thực phẩm;

2.2. Đối với học sinh

- Học sinh cần có những nhận thức đúng đắn và những hiểu biết cơ bản về công tác giáo dục thể chất. Thường xuyên cập nhật thông tin qua các phương tiện thông tin để nắm bắt được những thay đổi, những thành tích thể thao diễn ra hàng ngày.

- Tham gia đầy đủ các giờ nội khoá, hoàn thành tốt nội dung, chương trình học. Thường xuyên tham gia tập luyện và kiểm tra theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể.

- Có nhiệm vụ tham gia các hoạt động thể dục thể thao do nhà trường và của địa phương tổ chức.

- Đảm bảo chất lượng và an toàn trong quá trình tập luyện và thi đấu.

- Tự mua sắm, trang bị dụng cụ học tập trong điều kiện cho phép khi giáo viên yêu cầu.

- Chú trọng việc giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh trong lớp học, vệ sinh môi trường xung quanh nhà trường.

- Nói không với thuốc lá, đồ uống có cồn. Đảm bảo vệ sinh ATTP, không ăn uống bừa bãi các loại thực phẩm không rõ nguồn gốc.

- Tham gia BHYT đầy đủ theo sự hướng dẫn của các thầy cô giáo.

3. Chế độ báo cáo

- Báo cáo thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, Thể thao, Y tế trường học theo định kỳ năm học 2023 - 2024 (báo cáo sơ kết, tổng kết) và báo cáo đột xuất khi được yêu cầu và có vụ việc bất thường xảy ra (kể cả khi đã giải quyết).

- Báo cáo của nhà trường gửi về Phòng GD&ĐT thị xã Đông Triều qua địa chỉ Email: ltthuanpgd@dongtrieu.edu.vn (bà Lê Thị Thuần - CMTH Phòng GD&ĐT) để tổng hợp báo cáo.

Trên đây là Kế hoạch Thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và Y tế năm học 2023 - 2024 của trường THCS Mạo Khê I; Đề nghị các đồng chí cán bộ giáo viên, nhân viên trong toàn trường nghiên cứu nghiêm túc triển khai thực hiện đạt kết quả cao./.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT (b/c);
- Các bộ phận CM (t/h);
- Website trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Phú

